



Trainingszeiten

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Montag	16:00 - 17:00	3. Mannschaft Aufbau-Gruppe	Freibad LA	Thomas Bretschneider Heike Grosse Miroslaw Hunek
	17:00 - 18:00	2. Mannschaft	Freibad LA	Christel Mörstedt
	18:00 - 19:30	1. Mannschaft	Freibad LA	Christel Mörstedt Uschi Bischer
	19:30 - 20:30	Masters	Freibad LA	Heike Grosse
Dienstag	17:00 - 18:00	Athletik für WK-Schwimmer	Altrheinhalle	Christel Mörstedt
	17:15 - 18:15	2. Mannschaft	Freibad LA	Natascha Bischer Malvine Barchfeld Miroslaw Hunek
	18:15 - 19:15	1. Mannschaft	Freibad LA	Christel Mörstedt
Mittwoch	17:30 - 18:30 (Okt. - März) 19:00 - 20:00 (April - Sept.)	Trockentraining	Altrheinhalle/Berufsschule	Heike Grosse
Donnerstag	14:05 - 15:35	Athletik für ADS u. LGL	Altrheinhalle	Christel Mörstedt Volker Weigand
Freitag	16:00 - 17:00	3. Mannschaft Aufbau-Gruppe	Freibad LA	Thomas Bretschneider Miroslaw Hunek
	17:00 - 18:30	2. Mannschaft	Freibad LA	Christel Mörstedt Natascha Bischer
	17:00 - 18:30	1. Mannschaft	Freibad LA	Christel Mörstedt Uschi Bischer
Samstag	11:00 - 13:00	Bambini	Freibad LA	Malvine Barchfeld Miroslaw Hunek Tanja Mörstedt Miriam Neumann

Hinweise:

- Die Trainingszeiten oben beziehen sich auf die Wasserzeiten. Bitte entsprechend vorher am Bad sein, dass Zeiten für Umkleiden nicht zu Lasten der Wasserzeiten gehen.
- Falls das Wetter (Regen, Gewitter, niedrige Temperaturen, ...) kein Training im Freibad zulässt, werden die Trainer über die Emailverteiler und WhatsApp-Gruppen informieren, ob das Training **kurzfristig** ausfällt und ob es eine alternative Trainingsmöglichkeit geben wird.
- Teilweise liegen die Trainingszeiten außerhalb der Öffnungszeiten des Freibads. Die Trainer informieren, wie man in dem Fall auf das Gelände kommt.